

Приложение № 7 к приказу № 17 от 11.01.2021г

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад №1»  
протокол № 5 от 29.12.2020г

**СОГЛАСОВАНО:**  
на Совете родителей  
МДОУ «Детский сад №1»  
Протокол № 3 от 11.01.2021г

**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МДОУ «Детский сад №1»  
Матюхина Н.В.  
11.01.2021г



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №1»**

г. Щекино

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1» (далее - ДООУ) разработаны в соответствии с Федеральным законом N 273-ФЗ от 29.12.12 г. «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 01.09.2020г; основной образовательной программой дошкольного образования МДООУ «Детский сад №1», СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (далее - НОД) обучающихся ДООУ.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация ДООУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах ДООУ, официальном сайте ДООУ в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДООУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводятся в соответствии с СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим Учреждения.

## **2. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ, возраста обучающихся, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего ДООУ.

2.2. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая; Летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

2.3. Для обучающихся групп присмотра и ухода и групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Продолжительность НОД составляет:

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Для детей от 3 до 4 лет - 15 минут.

- Для детей от 4 до 5 лет - 20 минут.

- Для детей от 5 до 6 лет - 25 минут.

- Для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

2.6. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

2.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

2.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуют занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

2.11. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на спортивных снарядах и другие.

2.12. НОД для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные НОД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана,

качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

#### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимаются Педагогическим советом, рассматриваются Советом родителей, выполняющим свои функции согласно Положению о Совете родителей ДОУ, и утверждаются заведующим ДОУ.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачи