

### ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА

- Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что запрашиваю. Я просто испытываю вас.
- Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.
- Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.
- Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить: это поколеблет мою веру в вас.
- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став плакской и нытиком.
- Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки - смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.
- Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.
- Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.
- Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что я учусь, подражая примерам, а не подвергаясь критике.



Тот, кто с солнышком встаёт,

Делает зарядку,

Чистит зубы по утрам

И играет в прятки, —

Тот спортивный человек,

И вполне весёлый.

Постарайся быть таким

В садике и дома.

А. Болубаш

### ДЕТСКИЙ САД №1

301240 Тульская обл., Щекинский р-он,  
г. Щекино, ул. Пионерская, 50  
(8-48751) 5-22-88 / 5-18-64  
sh-dsad1@tularegion.org

### Детский сад №1



### Памятка для родителей Здоровьесберегающие технологии в детском саду



Материал подготовил:  
воспитатель Федорова О.А.

**Здоровьесберегающие технологии** это один из видов современных инновационных технологий, которые направлены на сохранение и улучшение здоровья всех участников образовательного процесса в дошкольных образовательных учреждениях. *Использование таких технологий имеет двустороннюю направленность:*

- формирование у дошкольников основ валеологической культуры, т. е. научить их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
- организация образовательного процесса в детском садике без негативного влияния на здоровье детей.



Для обеспечения комплексного подхода к охране и улучшению здоровья воспитанников, требуемого по ФГОС, в ДООУ используются различные *виды современных здоровьесберегающих технологий:*

- **Медико-профилактические** (проведение медосмотров, контроль состояния здоровья детей, противоэпидемиологическая работа, санитарно-гигиеническая работа, контроль качества организации питания и т. д.);
- **Физкультурно-оздоровительные** (проведение подвижных игр, спортивные мероприятия, валеологические занятия, процедуры закаливания, организация прогулок и т. д.)



- **Валеологическое образование родителей** (мотивация родителей к ведению здорового образа жизни, обучение родителей способам взаимодействия с детьми по формированию у них валеологической культуры);
- **Валеологическое просвещение педагогов** (ознакомление воспитателей с инновационными здоровьесберегающими технологиями и способами их внедрения, мотивация к здоровому образу жизни, расширение знаний о возрастных и психологических особенностях дошкольников)



*Детский сад №1*

301240 Тульская обл., Щекинский р-он,  
г. Щекино, ул. Пионерская, 50  
(8-48751) 5-22-88 / 5-18-64  
[sh-dsad1@tularegion.org](mailto:sh-dsad1@tularegion.org)