

Физкультурный досуг в подготовительной к школе группе «Игры народов нашей страны»

Инструктор по физической культуре – Алпатова Т.Н.

(Дети заходят в зал под музыку «Мы дети твои, Россия» Строение перестроение)
здороваются

Слайд 1

Педагог: Мы живем в России, самой большой стране на Земле. Когда на одном ее конце дети просыпаются, то на другом - уже ложатся спать, когда в одном месте нашей страны цветут деревья, то в другом - может идти снег. Чтобы пересечь нашу страну надо целую неделю ехать на поезде или целый день лететь на самолете.

Но где бы мы с вами не оказались, можно уверенно сказать: все дети нашей страны любят играть. И я вас приглашаю совершить путешествие по нашей стране и поиграть в игры народов России. **СОГЛАСНЫ?** Ну, что, в путь?

Физкультминутка «Самолет»

**Как хорошо быть пилотом,
Легко управлять самолётом.
Лететь высоко над лесами,
Над реками и городами.
Высоко, высоко,
Я лечу, как птица,
Далеко, далеко,
Не остановиться.
Хорошо, хорошо,
В небе летать,
Я хочу лётчиком стать.**

Мы с вами оказались на самом севере нашей страны.

Слайд 2

Здесь живут ханты, манси,

Слайд 3

ненцы, буряты, эвенки.

И сейчас я предлагаю с ними познакомиться (фильм «Гора самоцветов»)

Кто помнит из вас, какой любимый праздник у народов Севера.

Ребёнок: Раз в год народы Севера собираются вместе на праздник оленеводов, чтобы показать свою сноровку в метании, силу в борьбе, ловкость в играх, умения в ходьбе на лыжах.

Женщины и мужчины надевают нарядно расшитые шубы, к рогам оленей привязывают колокольчики, упряжь украшают лентами и искусственными цветами.

Педагог: Расскажу вам и я немного о празднике оленеводов.

Главный помощник на празднике – олень. Он может пройти там, где никакой автомобиль не проедет. Из оленьих шкур шьют одежду, и утепляют жилье. Чтобы стать настоящим оленеводом, нужно быть очень ловким и умелым.

Начинается праздник бегом оленьих упряжек. Вот они, наши красавцы-олени.

Слайд - олень

В белой тундре, где снега,

Он растил свои рога –
Гордый северный олень!
Царь всех северных зверей.

Посмотрите, кто нас встречает. Это представитель народов Севера.

(входит мальчик в национальном костюме):

Ребёнок: «Я предлагаю устроить забеги на оленьих упряжках и поиграть в игру народов севера «Вестовые»»

«Вестовые» Игра народов севера

Педагог: кто нам напомним кто такой вестовой?

Ответы детей.

На бескрайних просторах Крайнего Севера, где давным-давно зародилась эта игра, вести передавались специальными людьми — вестовыми. Они ездили на оленях или собачьих упряжках, а сами «письмена» еще до освоения письменности народами Севера изготавливались с помощью узелков на связках тесемок из тонких полосок кожи или веревок. Для игры понадобятся две такие связки тесемок с узелками.

Перед началом игры дети делятся на две команды и разбиваются в них по парам. В каждой паре один ребенок будет «вестовым», а другой «оленем». В помещении или на площадке обозначается место для двух «столбов». Вокруг каждого «столба» должны будут обегать игроки определенной команды, причем первым должен бежать «олень», а сзади, не отставая от него ни на шаг, бежит «вестовой» из этой пары игроков. Игра проводится в виде эстафеты: каждый вестовой вместе со своим оленем «скачет» к столбу, обегает его вокруг по часовой стрелке два раза и быстро возвращается к своей команде. Там он отдает свою связку тесемок («письмо») следующей паре игроков, и новый «вестовой» с «оленем» опять пускается в путь.

Выигравшей считается команда, чьи «вестовые» первыми вручат «письмо» судье по окончанию пути.

Скажите, а какие правила надо соблюдать в этой игре ?

«Вестовой» не должен обгонять своего «оленя».

2. Надо обязательно сделать два круга возле столба.

3. Следующий «вестовой» не имеет права выбегать навстречу игрокам своей команды, возвращающимся с «письмом».

Предлагаю посмотреть на экран (фильм «Гора самоцветов»)

Педагог: ещё одна игра народов севера

«Рукавицу гнать»

Кто помнит какого народа? (бурятская народная игра)

Описание игры: Выбирают водящего и садятся вокруг него тесным кругом или напротив ведущего на лавке, но тоже так тесно, чтобы не было зазоров между сидящими. Руки все игроки держат за спиной. У одного из игроков в руках рукавица. Он начинает громко нараспев приговаривать: «Рукавицу гони!», одновременно передавая рукавицу своему соседу. Тот, в свою очередь, громко подхватывает песню и как можно быстрее передает рукавицу дальше. Водящий указывает на игрока, который должен показывать свои руки. Если в них рукавица, то проигравший становится водящим, если нет, то игра продолжается.
Давайте вспомним, какие правила нужно соблюдать играя в эту игру?

2. Нельзя пытаться задержать у себя рукавицу, надо быстро передавать ее следующему

1. Поет только тот, у кого рукавица.

игроку, который тут же начинает петь. Так создается эффект «какофонии», когда несколько игроков поют одновременно, с небольшой задержкой по времени.

3. Если водящий правильно указал игрока, у которого рукавица, тот не имеет права передавать ее дальше, а должен показать водящему и занять его место.

Вот такой веселый праздник проводится у жителей Севера каждый год. А нам пора продолжить наше путешествие.

Физкультминутка «Самолет»

На юге нашей страны тоже живет много народностей: кумыки, осетины, лезгины, даргинцы.

Это край высоких гор, бурных рек, бескрайних пастбищ.

А люди, живущие здесь: гордые, сильные, смелые, веселые. Фильм «Гора самоцветов».

Входит Самира, в национальном костюме.

Педагог: Самира, а почему ты в таком красивом наряде.

Самира: Потому, что это мой национальный костюм. Такой костюм носили мои прабабушки.

Потому, что они и я лезгинки, а наша край Дагестан.

Предлагаю поиграть в национальную игру лезгинов.

«Слепой медведь» (дагестанскую народная игра)

Традиционно в этой игре внимание «слепого медведя» игроки привлекали с помощью бубенца.

По жребию выбирают водящего «слепого медведя». Этому ребенку плотно завязывают глаза.

Остальные дети приближаются к медведю и начинают звенеть. «Слепой медведь» идет на звук и пытается поймать или «осалить» любого игрока. Спасаясь от медведя, игроки убегают врассыпную. Но при этом они не должны покидать пределов игрового поля.

Пойманный игрок выбывает.

Кто напомним правила этой игры?

1. Если игрок покинет пределы игровой площадки, то он считается проигравшим.

2. Игрок, приблизившийся к медведю, должен обязательно позвонить.

Нам пора продолжать наше путешествие.

Физкультминутка «Самолет»

СЛАЙД - Казань

ПЕДАГОГ: посмотрите, перед нами город Казань. Это столица Татарстана.

Это большой и красивый город. Татары говорят на татарском языке. «Здравствуйте» на татарском языке звучит как «исенмэсез». Давайте поздороваемся друг с другом на татарском языке.

Любимая игра татар

«Жмурки»

(Необходимо до начала игры заготовить небольшие кружочки, на которые в дальнейшем будут становиться игроки. Рекомендуем вырезать такие кружочки из плотного картона такого размера, чтобы на них можно было устойчиво стоять двумя ногами. Однако можно просто очертить круги мелом на асфальте или палочкой на земле. Главное, чтобы они были хорошо заметны, и количество таких кругов несколько превышало количество игроков)

В центре площадки «фаскручивают» водящего с завязанными глазами, чтобы он потерял ориентацию и не знал, в какую сторону он идет. По команде взрослого водящий идет наугад, а другие игроки перебегают из кружка в кружок до тех пор, пока водящий не подойдет вплотную к одному из них. Тогда все «замирают», а водящий должен в полной тишине попытаться на ощупь найти, где спрятался игрок. Ребенок, которого ловят, может приседать, наклоняться в сторону, но ни при каких обстоятельствах не сходить с круга. Если он не смог удержать равновесия и заступил за круг, он считается проигравшим.

Если водящий сумел найти игрока, стоящего на круге, то он должен еще определить на ощупь, кого он поймал. Если это ему удалось, то этот игрок становится водящим.

Напомним правила этой игры.

1. Все дети могут опять перебежать с кружка на кружок, шуметь, хлопать в ладоши, только до того момента, пока водящий не подошел вплотную к игроку «в кружке».

2. Ребенок, который попытался убежать или просто не удержал равновесие (сдвинулся с места), когда «водящий» вплотную подошел к его кружку, сам становится водящим.

Педагог: а кто помнит, у какого народа язык и традиции похожие на татарские.

(башкирских народов)

А мы знаем башкирскую игру. Как она называется?

«Липкие пеньки» (башкирская народная игра)

Водящие (их несколько человек одновременно) присаживаются на корточки, а остальные игроки бегают между ними. Водящие пытаются, неподвижно сидя на корточках, поймать или хотя бы коснуться руками («ветками») пробегающих детей. Если им это удалось, то пойманный ребенок становится водящим, и теперь сам должен ловить («приклеивать») веселых бегунов.

Кто знает правила этой игры?

1. Нельзя ловить игроков за одежду.

2.«Пеньки» не должны сходить с места.

Как говорить : «В гостях хорошо, а дома лучше». Пора возвращаться домой в Тульский край.

Физкультминутка «Самолёты»

И мы уже на Тульской земле. (фильм «Гора самоцветов»)

Выходит Мария и Иван в Тульском костюме. Ребят, а почему вы в таких костюмах.

Дети: Потому, что это костюмы Тульского края, такую одежду носили наши предки.

Педагог: Какую вы знаете игры Тульского края.

игры «Бояре» или «Жучок паучок». (Жучок паучок поиграем на улице)

Игра проходит на ровной площадке. Играющие делятся на две команды, которые выстраиваются друг против друга в цепи на расстоянии метров 10-15.

Первая команда идет вперед со словами:

-Бояре, а мы к вам пришли!

И возвращается на прежнее место:

-Дорогие, а мы к вам пришли!

Другая повторяет этот маневр со словами:

-Бояре, а зачем пришли? Дорогие, а зачем пришли?

Начинается диалог:

-Бояре, нам невеста нужна. Дорогие, нам невеста нужна.

-Бояре, а какая вам мила? Дорогие, а какая вам мила?

Первая команда совещается и выбирает кого-то:

-Бояре, нам вот эта мила (показывают на выбранного).

Дорогие нам вот эта мила.

Выбранный игрок поворачивается кругом и теперь ходит и стоит в цепи, глядя в другую сторону.

Диалог продолжается:

-Бояре, она дурочка у нас. Дорогие, она дурочка у нас.

-Бояре, а мы плеточкой ее. Дорогие, а мы плеточкой ее.

-Бояре, она плеточки боится. Дорогие, она плеточки боится.

-Бояре, а мы пряничка дадим. Дорогие, а мы пряничка дадим.

-Бояре, у ней зубки болят. Дорогие, у ней зубки болят.

-Бояре, а мы к докторуведем. Дорогие, а мы к докторуведем.

-Бояре, она доктора укусит. Дорогие, она доктора укусит.

Первая команда завершает:

- Бояре, не валяйте дурака, отдавайте нам невесту навсегда!

Тот, кого выбрали невестой, должен разбежаться и прорвать цепь первой команды. Если ему это удастся, то он возвращается в свою команду, взяв с собой любого игрока первой. Если цепь не прорвана, то невеста остается в первой команде, то есть выходит замуж. В любом

случае второй кон начинает проигравшая команда. Задача команд: оставить у себя больше игроков.

Вот теперь вы знаете, какие интересные игры бывают у народов нашей родины.

Вот так, ребята, - люди разные, а страна одна и жить должны мы в этой стране в мире и согласии!

Дети под музыку «Большой хоровод» танцуют танец.

Рефлексия: В каких республиках и краях мы сегодня побывали? Игры каких народов вам понравились больше всего? (полное название игры и народность)

Что вам ещё понравилось?

Педагог: Путешествие наше было длительным, сложным, предлагаю вам угощение.