

План работы с родителями по формированию здорового образа жизни.

№ п/п	мероприятие	дата	ответственный
1	Родительское собрание «Задачи и возрастные особенности детей 3-4года жизни», «Режим дня – основа жизни ребенка».	сентябрь	воспитатели
2	Анкетирование родителей на тему«Как берегут здоровье в вашей семье»	сентябрь	воспитатели
3	Наглядная агитация «Уголок здоровья».	В течение года	медсестра
4	Круглый стол с родителями «Здоровый образ жизни в семье». Обмен опытом.	октябрь	воспитатели
5	Выпуск памятки «Будьте здоровы». Цель: познакомить родителей с здоровье сберегающими технологиями, используемых в дошкольном учреждении	октябрь	Воспитатели методист
6	Беседа «Чесночницы – одна из мер профилактики вирусных инфекций».	ноябрь	воспитатели
7	Папка – передвижка «Закаливание детей дома»	ноябрь	воспитатели
8	Консультация «Правильно ли вы кормите своего ребенка».	декабрь	Медсестра, воспитатели
9	Выпуск памятки для родителей «Как уберечь ребёнка от травм в зимний период». Размещение информации на официальном сайте ДОУ «Предотвращение детского травматизма в зимний период»	декабрь	воспитатели
10	Папа, мама, я - спортивная семья! Зимняя Олимпиада.	январь	Инструктор по физкультуре, воспитатель
11	Беседа «Ребенок и агрессия»	январь	Учитель-дефектолог
12	Консультация на тему «Прогулки и их значение для укрепления здоровья детей	февраль	воспитатели
13	Беседа: «Как влияет психологический климат в семье на здоровье ребёнка»	февраль	Учитель-дефектолог
14	Консультация для родителей«Физическое воспитание ребенка в семье»	март	Инструктор по физкультуре
15	Беседа о плоскостопии	март	Инструктор по физкультуре, медсестра
16	Папка-передвижка «Безопасность ребёнка дома и на улице».	апрель	воспитатели
17	Родительское собрание «Итоги года»	май	воспитатели
18	"Каким бывает отдых» Рекомендации по закаливанию детей летом	май	Воспитатель, инструктор по физкультуре, медсестра

