

Всегда признавайте и хвалите способность ребенка быстро оправляться от болезни или травмы. Главнсе - делать это последовательно и постоянно.

Через какое-то время для ребенка станет само собой разумеющимся предполагать, что он выздоровеет, и достаточно быстро. Ведь он столько раз уже видел, как это происходит, - почему же не на этот раз?

Помните – только счастливый человек может сделать счастливым другого!

Надеемся, что эти советы помогут вам сделать эмоциональный мир ребенка ярким и насыщенным, чтобы он гордо мог сказать:
« Пусть всегда буду Я! »

*Воспитатели
МДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №1" Сорокина С.А.
Паламарчук А.В.*

Здоровый образ жизни – залог здоровья наших детей



*Что такое счастье?
Это очень просто!
Начинается оно с полуметра роста.
Это распашонки,
пинетки и слюнявчик,
новенький описанный мамин сарафанчик.
Счастье-это мягкие теплые ладошки,
за диваном фантики,
на диване крошки.
Что такое счастье?
Проще не ответить!
Оно есть у каждого,
у кого есть дети!!!*

Что же такое здоровье?

Обратимся к «Словарю русского языка» С.И. Ожегова:

«Правильная, нормальная деятельность организма».

В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) говорится, что здоровье – *это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие.*

Дошкольный возраст является решающим этапом в формировании фундамента физического и психического здоровья ребенка. В этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма.

Несколько советов, касающихся стиля поведения родителей во время детских конфликтов:

- «бури» чаще всего раздражаются в моменты, когда некогда или нет сил контролировать детей;
- сдерживайте стремление ребенка провоцировать ссоры с другими;
- обращайтесь внимание на недружелюбные взгляды друг на друга или бормотание чего-либо с обидой себе под нос;
- не стремитесь прекратить ссору, обвинив другого ребенка в ее возникновении и защищая своего;
- старайтесь объективно разобраться в причинах возникновения разногласий;

после конфликта обговорите с ребенком причины его возникновения, определите неправильные действия вашего ребенка.

которые привели к конфликту, попытайтесь найти иные возможные способы выхода из конфликтной ситуации;

не обсуждайте при ребенке проблемы его поведения, он может утвердиться в мысли о том, что конфликты неизбежны, и будет продолжать провоцировать их;

не всегда следует вмешиваться в ссоры детей; например, когда два мальчика в ходе игры начали ссориться, лучше понаблюдать за этим конфликтом, но не вмешиваться в него, т.к. дети сами смогут найти общий язык, и при этом они учатся общаться друг с другом;

если же во время ссор один из них всегда побеждает, а другой выступает «жертвой» следует прервать такую игру, чтобы предотвратить формирование робости у побежденного.